

¿Tiene un miembro de la familia o un ser querido que vive con una enfermedad mental?

Reuniones por Zoom ahora disponibles

Nuestro Grupo de Apoyo Familiar está aquí para USTED



El Programa de Servicios Familiares proporciona asistencia compasiva e informada a familias, amigos y seres queridos de personas que se sabe o sospechan que tienen una enfermedad mental.

Nuestro objetivo es proporcionarle apoyo emocional y práctico y proporcionar recursos útiles y consejos sobre habilidades para poder hacer frente.

Para obtener más información sobre cómo conectarse, póngase en contacto con:

Maria Perez, Especialista en Apoyo Familiar, (805) 441-3325 o

Zandra Alfaro-Olea, Especialista en Apoyo Familiar, (805) 458-5487

Visite www.t-mha.org/family-support.php

Grupo de Apoyo Familiar por Zoom en Español

**Viernes
12pm-2pm**

-

**English Zoom Family Support Group
Wednesdays**

10am-12pm



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

